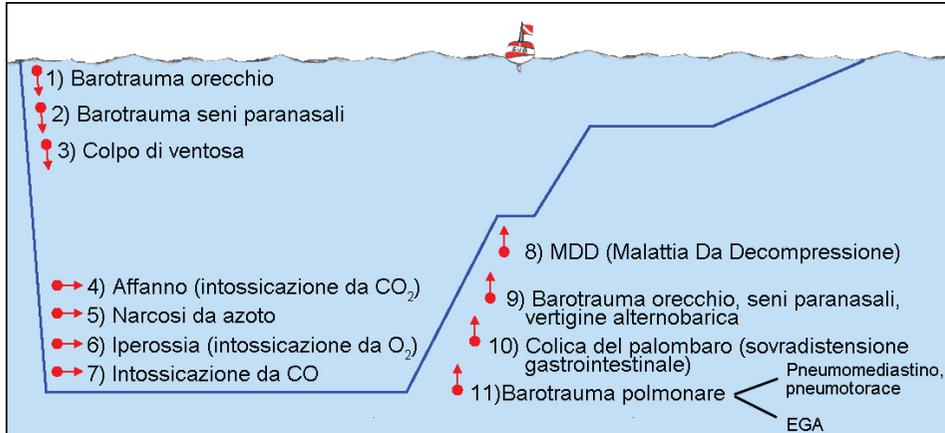


## INCIDENTI ARA



COME SI EVITA	COME SI PRESENTA	COME SI GESTISCE
<ul style="list-style-type: none"> <li>1) Compensare anticipando il fastidio, no congestione nasale</li> <li>2) Compensare continuamente, no congestione nasale</li> <li>3) Immettere aria dal naso nella maschera</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fastidio, dolore orecchio, vertigini</li> <li>Dolore fronte-mascella, epistassi</li> <li>Fastidio, bruciore, gonfiore occhi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risalire</li> <li>Risalire</li> <li>Risalire</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>4) Ventilazione corretta, no sforzi, no ansia</li> <li>5) Non oltre 30 m, allenamento fisico e alla "profondità"</li> <li>6) In Aria mai oltre 56 m, in Nitrox calcolare MOD, in O<sub>2</sub> max 6 m</li> <li>7) Ricarica la bombola in centri affidabili</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Respiro superficiale, fame d'aria, mal di testa</li> <li>Stordimento, euforia, disturbi visivi-acustici</li> <li>Tremori, spasmi, disturbi visivi, convulsioni</li> <li>Dispnea, confusione mentale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Immobilizzarsi, rilassarsi, curare espirazione e risalire</li> <li>Risalire fino alla scomparsa dei sintomi</li> <li>Risalire, no attività muscolare, curare espirazione</li> <li>Risalire, rivolgersi centro iperbarico, respirare O<sub>2</sub></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>8) In curva di sicurezza, velocità di risalita 9 m/min</li> <li>9) No congestione nasale, evitare variazioni di quota</li> <li>10) Non inghiottire aria, no frutta, legumi, bibite gassate</li> <li>11) Non trattenere il respiro in risalita, no bronchite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Spossatezza, pruriti, formicolii, dolori</li> <li>Dolore orecchio-fronte-mascella, vertigini</li> <li>Dolore addome</li> <li>Disturbi respiratori-neurologici</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rivolgersi centro iperbarico, respirare O<sub>2</sub></li> <li>Scendere qualche metro, cauta compensazione</li> <li>Scendere qualche metro, posizione "a uovo"</li> <li>Rivolgersi centro iperbarico, respirare O<sub>2</sub></li> </ul>

## SEGNALI PRINCIPALI

